

# Atelier « Identité Numérique » pour les adolescents et les adultes

- Objectifs :**
- Faire le point sur ses données personnelles présentes sur internet.
  - Comprendre les risques liés à un mauvais usage d'internet.
  - Acquérir de bons réflexes pour une utilisation responsable d'internet.
  - Acquérir des outils pour protéger son identité numérique.

**Durée de la séance :** 2 heures

**Pré-requis numérique :** Avoir une utilisation régulière d'internet

**Nombre de participants :** 10

## Déroulement de la séance en 4 parties :

1

### Introduction :

- Présentation de l'atelier et de son déroulement
- Définition de ce qui constitue notre identité numérique.

2

### Les traces laissées par le matériel :

- Informations par l'adresse IP du lieu de connexion de l'internaute (<https://www.iplocation.net>),
- Définition et visualisation des trackers grâce à Light Beam.  
Bloquer les trackers avec Ghostery : Installation et démonstration,
- Connaissance de son user-agent : [whatsmyuseragent.com](https://whatsmyuseragent.com),
- L'historique des sites consultés est à supprimer afin d'éviter les regards trop indiscrets de certains programmes,  
Paramétrage de Firefox,  
Présentation de la navigation privée comme une bonne alternative,
- Définition des cookies : présentation de Self-Destructing Cookies : installation et démonstration,
- Comment se préserver de la publicité : présentation et installation de Adblock,

### Les traces que nous laissons sur internet :

- Utilisation d'un masque pour ne pas donner son adresse mail : <http://www.mail-temporaire.fr>,

- « Googleliser » son identité : nom prénom, n° de téléphone (fixe, portable).

Utilisation des " " afin que Google recherche uniquement l'ensemble de votre recherche et non pas mot par mot,

- Utilisation du service Google Alerte.

Créer une alerte à propos des termes pour lesquels vous souhaitez recevoir des notifications,

- Vérification de son identité numérique via des outils spécialisés :  
<https://www.osculteo.com>

- Utilisation du service de Google Image pour rechercher son avatar sur le Web (photo de profil, ou n'importe quelle autre photo),

- Vérification si un de mes comptes en ligne (via l'adresse mail) figure dans une base de données piratée.

Informations personnelles rendues claires et disponibles sur le web.  
<https://haveibeenpwned.com>

- Importance de la qualité de mon mot de passe, avec au moins une majuscule, une minuscule, un chiffre, un caractère spécial.

Moyens mnémotechniques, exemple :

- Racine : 21/@
- Mot de passe Fnac : 21Fn/@ac
- Mot de passe Gmail : 21Gm/@ail
- Mot de passe Apple : 21Ap/@ple
- Etc...

- Importance d'utiliser un maximum de pseudonymes sans toutefois créer trop d'identités différentes,

3

4

### Conclusion :

- Maîtriser son identité numérique