

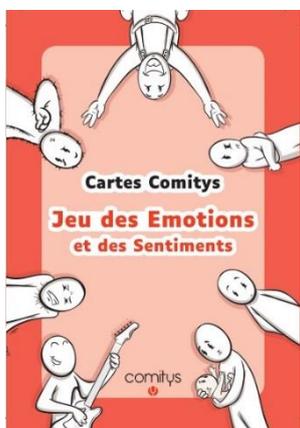


JEU DES ÉMOTIONS ET DES SENTIMENTS

Nombre de joueurs :
Illimité

Editeur :
Comitys

JEU DES ÉMOTIONS ET DES SENTIMENTS



Le Jeu des émotions et des sentiments est un outil pédagogique inspiré des bases de la Communication Non-Violente (CNV). C'est un jeu d'alphabétisation émotionnelle et d'expression de soi qui permet de :

- ➔ Nommer et comprendre les émotions que l'on ressent.
- ➔ Étoffer son registre lexical sur les émotions et les sentiments (186 états émotionnels).
- ➔ Entrer dans la démarche de CNV ou Communication Non-Violente (Rosenberg).
- ➔ Déployer ses compétences psychosociales.
- ➔ Développer son intelligence émotionnelle pour entrer en relation.

THÉMATIQUE

Expression des émotions



Télécharger
les règles du jeu



↻ inclusion
↻ dynamique de groupe

L'avis de la Fédé